

諏訪湖周辺マップ

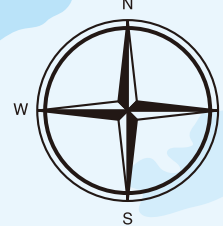
諏訪市・下諏訪町・岡谷市

諏訪湖周『スワンバス』路線… (内回り、外回り線)

- ・運賃 大人(中学生以上) 150円 子供(小学生) 80円
- ・一日券(300円)は、バス車内で販売しております。

諏訪湖

面積	13.3 km ²
周囲長	15.9 km
最大水深	7.2 m
平均水深	4.7 m
水面の標高	759 m



諏訪湖周辺（諏訪市・下諏訪町・岡谷市）施設データ

諏訪市 Suwa city

■**美術館・博物館・神社**

諏訪市美術館　9:00～17:00 TEL 0266-52-1217

信州初の公立美術館。東郷青児、郷土作家の作品を展示。

　休館日／月曜日・祝日の翌日・年末年始・展示替期間
　入館料／大人 300 円　小中学生 150 円(20 名以上団体割引あり)
諏訪市原田泰治美術館　9:00～17:00 TEL 0266-54-1881

日本の故郷や四季を描いたやさしい原田泰治作品を一堂に展示。

　休館日／月曜日(祝日開館)・年末年始・展示替期間
　入館料／大人 820 円　中高校生 410 円　小学生 200 円　身体障害者等 410 円（20 名以上団体割引あり）

諏訪市博物館　9:00～17:00　TEL 0266-52-7080

御柱祭や御神渡りなど諏訪信仰の歴史や特徴を音響や映像、アニメなどで紹介。敷地内には足湯が併設されている。

　休館日／月曜日・祝日の翌日・年末年始
　入館料／大人300円　小中学生 150 円(20 名以上団体割引あり)

北澤美術館　9:00～18:00(10月～3月は 17：00) TEL 0266-58-6000

アール・ヌーヴォーのガラス工芸品他。喫茶店では諏訪湖を一望。

　休館日／年中無休・展示替期間
　入館料／大人 1000 円　中学生500円　小学生以下無料（8名以上団体割引あり）

SUWAガラスの里の美術館　9:00～18:00(10月～3月は 17:00)TEL 0266-57-2000

日本最大級のガラス工芸美術館。世界各国の著名なガラス作家の、感性豊かな作品の数々を展示。

　休館日／年中無休・展示替期間
　入館料／大人 500 円　中学生以下無料（8名以上団体割引あり）

サンリツ服飾美術館　9:30～16:30 TEL 0266-57-3311

国宝の茶道具を中心に日本・東洋の絵画、書道など収蔵。

　休館日／月曜日(祝日開館)・年末年始・展示替期間・館内整理期間
　入館料／大人 1,000 円　小中学生 400 円(20 名以上団体割引あり 要予約)

諏訪高島城　9：00～17：30(10月～3月は 16：30) TEL 0266-53-1173

別名「諏訪の浮城」と呼ばれ、昭和 45 年復興の天守閣に各種資料を展示。

　休館日／ 12/26～31 及び 11 月第2木曜日・館内清掃休館日あり
　入館料／大人 300 円　小・中学生 150 円（20 名以上団体割引あり・障害者手帳提示により身体障害者割引あり）

諏訪大社上社本宮　TEL 0266-52-1919

諏訪神社の総本社。立川流の建築様式と貴重な神宝は必見。

宝物殿入館料　大人 500 円　小人(小・中学生)300 円（上社・下社共通券　大人 800 円、小人 500 円）

霧ヶ峰自然保護センター　9：00～16：00 TEL 0266-53-6456

霧ヶ峰の成り立ちや動植物などをわかりやすく解説。

　開館日／ 4 月 15 日頃～11 月 15 日頃
　休館日／水曜日(祝日開館・翌日休館)
　入館料／無料

■**温泉**

上諏訪温泉

JR中央線最大の温泉郷。湯量が自慢で旅の疲れを癒します。

諏訪湖間欠泉センター　9：00～18：00(10月～3月は 17：00)　TEL 0266-52-8282
間欠泉と七つの温泉の湧出口「七ツ釜」から漂う湯けむりを楽しむ。2 階「諏訪のロケ地レビュー展」、3 階「諏訪湖の花火」の写真や資料を展示。

　休館日／年中無休(ただし 8/15、9 月第一土曜日の花火大会当日は休館)入館料 / 無料
国重要文化財 片倉館　10：00～21：00(受付 20：30 まで)　TEL 0266-52-0604
深さ 1.1mある大理石造りの千人風呂は一度に 100 人が入浴可能。食堂も有。

　休憩室(利用時間：10：00～18：00)
　休館日／第 2・4 火曜日
　入浴料／大人 650 円　3 才以上小学生まで 450 円

ずわっこランド　10:00～22:00　TEL 0266-54-2626

屋内・屋外プール、浴室、トレーニングルームが全て楽しむことができる。(施設により終了時間異なる)

　休館日／木曜日
　入場料／大人 610 円　4 才以上中学生まで 300 円(10 名以上団体割引あり)
湯小路いきいき元気館　9：00～21：30　TEL 0266-54-7711

諏訪市総合福祉センター 1 階にある温泉施設。

　休館日／第 3 月曜日・年末年始
　入浴料／大人(12 才以上)300 円　小人(6 才以上 12 才未満)150 円
ハイウェイ温泉 諏訪湖

中央自動車道諏訪湖サービスエリア内にあり、諏訪湖を一望。

　休館日／年中無休
(上り)平日 10：00～22：00　土日祝 9：00～22：00
入浴料／大人 610 円　6 才～12 才 270 円　TEL 0266-53-7115
(下り)平日 10：00～21：30　土日祝 9：00～22：00
入浴料／大人 590 円　6 才～12 才 270 円　TEL 0266-53-2323

湖畔公園足湯　9：00～18：30(12月～3月は 17：30)
足だけを湯につけながら、諏訪湖を一望。健康遊歩道もあり。

　休業日／年中無休(ただし 8/15、9 月第一土曜日の花火大会当日は休業)利用料 / 無料
上諏訪駅足湯　9：00～21：00　TEL 050-2016-1600
JRの乗車券・入場券で利用可能。

　休館日／年中無休
神宮寺足湯　9：00～16：00(11 月～3 月 10：00～15：00)
湖畔公園足湯とは源泉が異なり、諏訪大社上社近くで湧出する温泉を利用した足湯。諏訪大社上社本宮の参拝客で賑わっている。
　休館日／諏訪市博物館休館日・利用料／無料

■**花の見所**

高島公園　園内には高島城があり、ソメイヨシノ・彼岸桜や藤が楽しめる。
☆見頃／桜　4月中旬～下旬　藤　5月中旬

西山公園　千本桜と呼ばれるたくさんソメイヨシノが咲きほこる。

☆見頃／4月下旬
板沢福寿草の里　山村の田畑の土手に福寿草が自生する。
☆見頃／3月下旬～4月中旬

ザゼンソウの里公園　約 1.6 ヘクタールの公園内は遊歩道あり。花を見ながら一周できる。
☆見頃／3月下旬～4月上旬

諏訪湖畔　桜やかりんの花が見られ、かりんは秋に黄色の実を結び、芳香が楽しめる。
☆見頃／桜　4 月中旬～　かりん　5月上旬～中旬

霧ヶ峰高原　春から夏にかけ色とりどりの草花が咲く。
☆見頃／レンゲツツジ 6 月上旬～6 月下旬　ニッコウキスゲ 7 月中旬～7 月下旬　ススキ 8 月中旬～10 月下旬

下諏訪町 Shimosuwa town

■**美術館・博物館・神社**

ハーモ美術館　9：00～18：00(10月～3月は 17：00まで) TEL 0266-28-3636
ルソーによって確立された素朴派を常設展示している。

　休館日／無休　入館料／大人 1,000 円　子供 500 円(10 名以上団体割引あり)
諏訪湖博物館・赤彦記念館　9：00～17：00　TEL 0266-27-1627

常設展示は諏訪湖独特の漁法や暮らし・文化などを展示している。

　休館日／月曜日と祝日の翌日　12 月 28 日～1 月 4 日
　入館料／大人 350 円　子供 170 円(20 名以上団体割引あり)

おんばしら館よいさ　9：00～17：00　TEL 0266-26-0413
祭り文化を体感してもらうため、御柱祭で実際に使われた道具や木落しを体験できる装置等を展示。

　休館日／年中無休(臨時休館の場合あり)
　入館料／大人 300 円　子供 200 円(20 名以上団体割引あり)
諏訪湖時の科学館儀象堂／下諏訪町埋蔵文化財センター　9：00～17：00　TEL 0266-27-0001

900 年の時を越えて復元された「水運儀象台」を展示している。敷地内には、星ヶ塔遺跡の黒曜石を中心に展示している。埋蔵文化財センターも併設されている。

　休館日／年中無休(臨時休館の場合あり)
　入館料／大人 800 円　子供 400 円(20 名以上団体割引あり)

下諏訪町立歴史民俗資料館　9:00～17:00　TEL 0266-27-8827
宿場、街道、温泉などの貴重な資料が展示されている。
　休館日／月曜日と祝日の翌日　12 月 28 日～1 月 4 日
　入館料／無料

今井邦子文学館　9:00～17:00　TEL 0266-28-9229
アララギ派の歌人で「明日香」を創始した邦子の展示館。
　休館日／月曜日と祝日の翌日　12 月 28 日～1 月 4 日
　入館料／無料

日本電産サンキョーオルゴール記念館すわのね　9:00～17:30(12月～2月は 17：00まで)　TEL 0266-26-7300
古典から現代までの数多くの貴重なオルゴールを展示している。

　休館日／毎年 2 月の第 1 水・木曜日
　入館料／大人 1,000 円　子供 500 円(20 名以上団体割引あり)

八島ビジターセンターあざみ館　9:30～16:30　TEL 0266-52-7000
八島湿原の自然を模型やパネルで展示。

　開館日／ 4 月下旬～11 月上旬　入館料／無料
諏訪大社下社秋宮　TEL 0266-27-8035
見所は、国重要文化財指定の弊拜殿と神楽殿。

　宝物殿入館料／大人 500 円　小人(小・中学生)300 円（上社・下社共通券　大人 800 円、小人 500 円）
諏訪大社下社春宮　下社最初の鎮座地と考えられ、農耕、開拓神の姿が多く残る。
万治の石仏　イースター島のモアイ像にも似ている不思議な石仏。

■**温泉**

下諏訪温泉　古くから賑わう、全国温泉番付の小結にもなった温泉です。
巨過の湯　5：30～22：00　TEL 0266-26-7520
鎌倉時代に修行僧が利用したお湯。切り傷によく効く。

　休館日／年中無休　入浴料／大人 230 円　小人 110 円
湖畔の湯　6：00～21：30　TEL 0266-28-0054

諏訪湖の湖畔にあり、ハーモ美術館のすぐそば。
　休館日／月曜日　入浴料／大人 270 円　小人 120 円
遊泉ハウス児湯　5：30～22：00　TEL 0266-28-0823
クアハウスのな温泉。ジェット風呂や打たせ湯もある。“子宝の湯”としても親しまれている。
　休館日／年中無休　入浴料／大人 230 円　小人 110 円
壽沢鉱泉　TEL 0266-26-2102

信玄の隠し湯と呼ばれ、古くから湯治場として利用された。
　休館日／要問合せ　入浴料／要問合せ

高浜健康温泉センターゆたんぽ(ゆたんぼ)　9：00～20：00TEL 0266-26-2626
　休館日／火曜日(祝日の場合は翌日)　入浴料／大人 400 円　小人 200 円
温泉はもちろん、歩行浴プールや健康器具も設置されている、ココロにもカラダにもやさしい温泉施設です。

髪処の湯　TEL 0266-28-8866
諏訪大社下社春宮の参道にある美容室「髪処化粧屋」の足湯。(無料)
門前ひろば足湯　TEL 0266-26-4931
大型モニターで足湯に入りながら観光情報が観られます。(無料)
やすらぎの足湯 御柱神湯　TEL 0266-27-0001
諏訪湖時の科学館儀象堂前にあり、御柱モニュメントから温泉が湧き出る。(無料)
食事処 鐵 足湯　TEL 0266-27-8266
中山道沿いにある「食事処 鐵」の足湯。(無料)

■**花の見所**

水月公園 (サクラ)
染井吉野、彼岸桜が合わせて約 560 本が咲き誇る。諏訪湖の眺望が見事。
八島湿原 (レンゲツツジ・ニッコウキスゲ)
6 月～8 月にかけてレンゲツツジやニッコウキスゲが見事に咲き誇る。
☆見頃／ 6 月～8 月
観音沢渓谷 (紅葉)　そばたつ巨岩と澄みきった渓谷。特に秋の紅葉は美しい。
☆見頃／ 10 月～11 月

岡谷市 Okaya city

■**美術館・博物館・神社・仏閣**
イルフ童画館　10:00～19:00 TEL 0266-24-3319

心温まる童画の世界。岡谷市出身、武井武雄の作品を中心に展示しています。
　休館日／水曜日　12 月 31 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入館料／大人 500 円　中・高校生 300 円　小学生 150 円(10 名以上団体割引あり)

岡谷蚕糸博物館　9：00～17：00　TEL 0266-23-3489

日本の近代化に貢献した蚕糸業発展の歴史に関する機械器具や資料等の展示のほか、本物の製糸工場の生糸生産を見学することができます。

　休館日／水曜日　12 月 31 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入館料／大人 500 円　中・高校生 300 円　小学生 150 円(10 名以上団体割引あり)

市立岡谷美術考古館　10：00～19：00　TEL 0266-22-5854
郷土が育んだ、絵画や彫刻作品などの芸術作品や岡谷市内の遺跡から発掘された出土品を収蔵・展示しています。

　休館日／水曜日・祝祭日の翌日　12 月 29 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入館料(常設展)／大人 (高校生以上)350 円　子供 (小中学生)150 円（10 名以上団体割引あり）

旧林家住宅　9:00～16:30　TEL 0266-22-2330
蚕糸業全盛期の製糸家の邸宅。金唐草紙を貼った座敷が特徴。

　休館日／水曜日　12 月 31 日～1 月 3 日　臨時休館日あり
　入場料／大人 (高校生以上)570 円　子供 (小中学生)260 円

旧渡辺家住宅　9:00～16:30　TEL 0266-26-7545(郷土学習館)
代々高島藩主に仕えた散居武士の家。この家から3人の大臣が誕生している。

　休館日／ 3 月～11 月の月・木・金曜日(11 月 4 日～3 月 19 日冬季休館)
　入館料／大人 (高校生以上)310 円　子供 (小中学生)150 円(10 名以上団体割引あり)

御諏訪太鼓会館　9:00～16:00　TEL 0266-23-6146
世界の太鼓、打楽器、民族衣装、お面など太鼓芸能に関する資料を展示。
　休館日／土・日・祝祭日(事前予約の場合は開館します)

　入館料／大人 350 円　中学生以下 300 円
近代化産業遺産群
わが国の近代化を支えた製糸業の遺産が認定されており、市内 15 箇所が点在しています。

①鶴峯公園　②旧片倉組事務所(現中央印刷)　③旧林家住宅　④成田公園
⑤丸山タンク　⑥旧山一林組製糸事務所・守衛所　⑦株金上臈倉庫　⑧蚕蠶供養塔(照光寺内)　⑨旧岡谷上水道集水溝　⑩市立岡谷蚕糸博物館所蔵資料
⑪旧岡谷市役所庁舎
⑫旧蚕糸試験場所蔵機械(多条繰糸機)　⑬新增沢工業㈱所蔵機械(横フライス盤)
⑭旧山上宮坂製糸所　⑮丸中宮坂製糸所蔵倉庫
☆問合せ先：岡谷蚕糸博物館　TEL 0266-23-3489
出早雄小萩神社　TEL 0266-23-4811
4 月のカタクリ、10 月下旬の紅葉が訪れる人々を楽しませてくれる。
龍光山観音院　TEL 0266-23-4811
武田信玄の子、勝頼の母由布姫の供養塔が建てられている。

■**温泉**

岡谷温泉　諏訪湖畔に湧出する柔らかな湯が特徴の温泉です。
ロマネット　TEL 0266-27-6080

ドイツ型バーデプール、ローマ風呂のある岡谷温泉を利用した温泉施設。
　休館日／火曜日(祝日は除く)入場料 / 10：00～22：30　大人 530 円　小人 270 円
　5：30～9：00(朝風呂)　大人 270 円　小人 130 円

おかや総合福祉センター諏訪湖ハイツ　TEL 0266-24-2290
八ヶ岳、富士山を望む諏訪湖畔に行む総合福祉施設です。

　休館日／毎週水曜日　大人 410 円　小人 210 円(日帰り入浴)
諏訪湖ハイツ足湯　TEL 0266-24-2290
ゆっくりと足湯につかりながら、八ヶ岳や諏訪湖、遠くには富士山を一望できます。

■**花の見所**

横河川 (桜アーチ)　約 400 株の桜並木が訪れる人を楽しませてくれます。
☆見頃／ 4 月中旬～
出早公園 (カタクリ)　横河川上流にある出早公園では、4 月中旬に咲くカタクリの大群落が訪れる人々を楽しませてくれます。
鶴峯公園 (ツツジ)　赤、紫、ピンク、白…約 30 余種約 3 万本もの色とりどりのツツジが咲き乱れます。　☆見頃／ 5 月中旬～下旬
小坂公園【龍光山観音院】(アジサイ)　この公園はあじさいの名所であるため、別名「あじさい公園」とも呼ばれています。毎年 7 月頃には、園内に植えられた 800 株のあじさいが、訪れた方を喜ばせています。　☆見頃／ 7 月中旬
鳥居平やまびこ公園 (ラベンダー)　約 1 万株の可憐な紫の花が一面に咲き、訪れる人を楽しませてくれます。摘み取りもできます。(有料)
唐櫃石古墳 (ヒカリゴケ)　岡谷市指定天然記念物。ヒカリゴケは光を反射して光る非常に珍しい苔です。古墳内に自生しており、神秘的に金緑色に光る珍しい光景が広がっています。　☆見頃／7月～9月

お問合せ先

● 諏訪市	諏訪市観光課 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-52-4141 <p>(一社)諏訪観光協会 ▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-52-2111</p> 諏訪市観光案内所 ▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-58-0120
● 下諏訪町	下諏訪町産業振興課 ▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-27-1111 <p>下諏訪観光協会 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-26-2102</p> 下諏訪観光案内所(水曜定休)▶▶▶▶▶ TEL 0266-28-2231
● 岡谷市	岡谷市商業観光課 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-23-4811 <p>岡谷市観光協会 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-23-4854</p> 諏訪地方観光連盟 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-58-1123
● 長野県	(一社)長野県観光機構 ▶▶▶▶▶▶ TEL 026-234-7165

- 日本道路交通情報センター(長野情報) ▶▶▶▶▶▶▶ TEL 050-3369-6620
- JR東日本お問い合わせセンター ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 050-2016-1600
- 諏訪地区タクシー事業協同組合 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0266-52-4373
- ◎飛行機　●信州まつもと空港 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 0120-25-5971
- ◎高速バス(新宿～諏訪地区)
 - 京王電話予約センター ▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 03-5376-2222
 - アルピコ交通高速バス諏訪予約センター TEL 0266-75-0017 (大阪～諏訪地区)
 - 阪急バス予約センター ▶▶▶▶▶▶▶▶ TEL 06-6866-3147
 - アルピコ交通高速バス諏訪予約センター TEL 0266-75-0017

※2017 年 10 月現在のものです。最新情報はお問合せ下さい。