

2024年春  
4/20 土  
10:00~15:30

# ～ぶらりしもすわ～ 三角ハ丁!

さんかくばっちょう

まちあるき  
スタンプラリー

スタンプラリーをしながら「まちあるき」にでかけよう!  
「ぶらりしもすわ三角ハ丁!」のイベント会場を訪ねて、各所のスタンプを集めてください。  
スタンプを6つ以上集めると「お楽しみ抽選会」に参加できます! さらに、今回から  
ご自身のスマートフォン等でも手軽にスタンプラリーに参加できるようになりました。



スマートフォンで参加する方法

- ① スマートフォンアプリ SpotTour (無料) をインストール
  - ② アプリ内でツアーコード「77561」を検索
  - ③ 当日、会場を巡りスタンプをGET
  - ④ しもすわ今昔館おいでや駐車場にて「お楽しみ抽選会」に参加
- ※台紙とデジタルの併用での参加はできません。※抽選会はお一人につき一回のみ参加できます。  
※通信料等にかかる費用はお客様のご負担となります。



この町の特徴、歴史性を端的に表す「三角ハ丁」というユニークなネーミングを掲げ、下諏訪を楽しもうというのが「ぶらりしもすわ三角ハ丁!」です。「三角ハ丁」というステージで様々な団体がそれぞれの個性でエンターテインメントを発揮します。

おねがい: ご来場は徒歩または公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ | 下諏訪観光協会 ☎0266-26-2102 <http://shimosuwaonsen.jp/>

## まちあるきスタンプラリー

スタンプラリーをしながら「まちあるき」の旅に出かけよう!  
「ぶらりしもすわ三角ハ丁!」のイベント会場を巡って、各所のスタンプを集めよう! 普段なら気づかない「しもすわ」を発見できるかも?!  
スタンプを6つ以上集めると抽選会にも参加できます!

抽選会場: **本部** (おいでや駐車場 / 裏面マップ 02)

抽選時間: **10:00 ~ 15:30** スタンプラリーは各所 15:00 まで

抽選会はお一人につき一回のみ参加できます

※ 65歳以上の方は、エリアに関わらず、スタンプ6つで抽選会に参加できます。

**ルール** 1つのエリアから2ポイント以上、3つのエリアで合計6ポイント以上集めてください。

秋宮 エリア	01 おいでや 🕒 9:00~	03 multiply 🕒 10:00~	04 花屋茂七館 🕒 9:30~	06 すわのね 🕒 9:00~
	07 秋宮前観光案内所 🕒 10:00~	10 亀屋一福 🕒 10:00~	12 四ツ角駐車場 🕒 10:00~	14 mee mee center Sumeba 🕒 10:00~
春宮 エリア	15 旧矢崎商店 🕒 10:00~	16 ひとつぶの麦 🕒 9:30~	17 伏見屋邸 🕒 9:00~	18 おんばしら館 よいさ 🕒 9:00~
	大 lantern エリア	19 相楽塚 (魁塚) 🕒 10:00~	20 友之町 駐車場 🕒 10:00~	21 下諏訪駅 防災ひろば 🕒 10:00~
				25 赤砂崎公園 右岸広場 🕒 10:00~

※多くの方が訪れるイベントです。参加者のみなさまも『お・も・て・な・し』の心を忘れずに! 00スタンプラリーとイベント会場

裏面マップ  
25 赤砂崎公園  
右岸広場

2024年3月 諏訪湖サイクリングロード全線開通

サイクリングロード開通記念イベント

レジェンドサイクリスト  
三谷寛志氏  
が  
レクチャー!

# スポーツバイク体験会

同日開催



サイクリストマツザワ様ご協力のもとスポーツバイク体験会を開催します! 講師は、日本人でただ一人異なる3種目での世界選手権出場を果たした三谷寛志氏です!

🕒 10:00~14:00  
【体験時間】1回: 30分



スポーツバイクはお貸します

当日の持ちもの  
✓ 身分証明書 (必須)  
✓ ヘルメット (貸出あり)

※ 10歳未満の方は、乗車出来ません。  
※ 運動出来る服装で、ご来場ください。



[三谷寛志氏来歴]  
・元ブリヂストン所属プロスポーツ選手  
・自転車競技世界選手権7回出場(選手)  
・自転車競技世界選手権2回出場(監督)  
・1985年ツール・ド・フランス(フランス)  
日本人として初出場 & 初出走  
・ロード、マウンテン、シクロクロスと異なる3種目での世界選手権出場は日本人でただ一人

体験会又はスタンプラリーでご来場の皆様に記念品を贈呈いたします!!

[お問合せ先] 下諏訪町建設水道課建設管理係 Tel.0266-27-1111 (242) ※混雑状況によりお待ちいただく場合がございます。また、天候により中止となる場合があります。

## 下諏訪町観光振興計画を改定しました!

2024年度からの第3次下諏訪町観光振興計画は、町の観光振興を一体的に推進するための基本的方針や観光施策の方向性を定め、これを実践することにより、SDGs とともに、観光地域づくりの推進を目指すものです。



## 住んでよし、訪れてよしの 観光都市しもすわへ

持続可能な観光地域づくりの考え方を取り入れ、住民や地域事業者等とともに、3つの目標を達成するために、観光による地域づくりを推進する。

1. 観光によるまちづくり
2. 高付加価値な旅の提案
3. 地域活性化と受入環境整備

協賛

下諏訪駅	長野日报社	八十二銀行	長野銀行
諏訪信用金庫	長野県信用組合	JP 日本郵便	すわのね
しもすわ今昔館	おいでや	フリマサークルフレンドリー	御湖鶴
			井口エネルギー
			おんばしら館 よいさ

※掲載情報は、令和6年3月現在のものです。イベント内容・参加店舗など変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※イベント開催中、本部スタッフが写真を撮影し、今後、ホームページ・チラシ等の情報発信に使用させていただく場合がございます。写真の撮影や使用に問題等がございましたら、お手数ですが撮影スタッフまで申し出ください。

# 春宮エリア

## 15 旧矢崎商店

**旧矢崎商店一般公開**  
 細かな意匠が施された近代和風建築「旧矢崎商店」にて、御田町の歴史を振り返るミニ写真展を開催。  
 ◎10:00～15:00 ㊟下諏訪町移住定住促進室 ☎0266-27-1111

## 16 ひとつぶの麦

**春色苺ソフトクリームフェス 限定**  
 4月20日限定で通常350円の苺ソフトクリームを200円で販売いたします。  
 ◎9:30～15:30 ㊟ひとつぶの麦 ☎0266-55-7213

## 17 伏見屋邸

**身近にあって誰でも見れる(国指定の有形文化財・古民家江戸・明治時代の家具)**  
 古民家の案内と中山道の古写真展の見学。写真で諏訪大社四社巡りが楽しめます。スタンプラリーでポイント店での参加。シルバー人材センターの刃物研ぎが出来ます。刃物研ぎは9時から正午まで。  
 ◎開館時間9:00～16:00 ㊟伏見屋邸友の会

## 18 おんばしら館よいさ

**無料入館(ただし、木落し体験は200円)**  
 ◎9:00～17:00(最終入館16:30) ㊟おんばしら館よいさ ☎0266-26-0413  
**社協フレンドパーク**

オルニコットちゃんグッズ販売、社協キャラクターオルニコットちゃんと記念撮影、わたあめ無料配布  
 ◎10:00～14:00 ㊟下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396

## 諏訪大社下社御柱木遣り唄の披露

過去に開催された御柱祭の映像を見ながら生の木遣り唄をお楽しみください  
 ◎12:00～14:30 ㊟下諏訪町木遣保存会 ☎0266-27-1056

# 大灯籠エリア

## 19 相楽塚(魁塚) あめ玉配布

◎10:00～15:00 ㊟相楽会 ☎0266-28-7911

## 20 友之町駐車場

**子ども広場** ホイップデコ、カスタムボールペン、プレスレッドなどのワークショップ、くじ引き、ぬいぐるみの販売  
 ◎9:30～15:00 ㊟フレンドリー ☎070-6462-2394

**うまいもの市** うまいもの大集合  
 ◎10:00～15:30 ㊟アクアジャパン(株) ☎0266-24-2228

**日本蕎麦の販売** 手打ちざるそば500円・手打ち天ざる蕎麦550円・かけ蕎麦300円・天かけ蕎麦350円  
 ◎11:00～13:00 ㊟四王蕎麦の会

**縁日** 1回300円・2回500円のはズレなしのくじ引きと流行りのアニメグッズの販売  
 ◎10:00～15:00 ㊟アニメグッズショップ ☎080-6932-5036

## 21 下諏訪駅防災ひろば

**下諏訪飲食店組合“屋台村”** 組合員の店によるお弁当、総菜の販売、露天販売等  
 フィンランドで人気のスポーツ「モルック」を無料体験、景品付き(子ども限定) ◎10:00～15:00  
 ㊟下諏訪飲食店組合 ☎090-4818-3065

## 22 ハーモ美術館

**岩合光昭写真展「ねこのとけい」**  
 動物写真家・岩合光昭氏による、人気が高いイワゴネコたちの自由気ままな“ねこの一日”を楽しめる写真展です。 ◎9:00～17:00 ㊟ハーモ美術館 ☎0266-28-3636

## 23 KOBAYASHI FLOWER SHOP

**先着10名 季節の切花プレゼント**  
 ご来店先着10名様に季節の切花をプレゼントします!  
 ◎9:00～19:00 ㊟KOBAYASHI FLOWER SHOP ☎0266-28-1188

## 24 町内各所

- 長持の練り歩き** ㊟鷹野町長持保存会
- 長持の練り歩き** 万時の石仏から春宮、よいさ館あたりで長持ちを担ぎ、皆様に見ていただく。 ◎10:30～13:00 ㊟東山田長持保存会 ☎090-1533-6596
- 長持の練り歩き** ㊟星が丘長持ち保存会
- 長持の練り歩き** おいでやを出発、秋宮周辺から四ツ角駐車場間  
 ◎10:00～14:00 ㊟二区長持保存連絡協議会 ☎0266-28-5480

## 25 赤砂崎公園右岸広場 サイクリングロード開通記念イベント

◎10:00～15:00 ㊟下諏訪町建設水道課建設管理係 ☎0266-27-1111

AQUA未来(大灯籠から約1.4km)  
 下諏訪町立図書館(大灯籠から約650m)  
 下諏訪総合文化センター(大灯籠から約500m)  
 下諏訪町役場 P

## 25 赤砂崎公園右岸広場

(大灯籠から約1.5km)

**ニコニコインバリー** ニコイン(¥200)ではりきゅう体験!!  
 ◎10:00～14:30 ㊟青二才 ☎090-9206-3142

**ワクワク下諏訪魅力発見ブース**～段ボールの緑日村で楽しみながらまちの魅力発見～  
 段ボールを使った射的や輪投げなどの緑日村で楽しみながら下諏訪町の魅力を発見しよう。  
 ◎10:00～14:00 ㊟公益社団法人諏訪圏青年会議所 ☎0266-54-6980

**頭と体の朝ごはん～信毎と森永ヨーグルト～**  
 信毎デジタル体験・森永牛乳試飲会 ◎10:00～15:00 ㊟諏訪ブロック会 ☎0266-27-8114

**たまごクラフト体験・たまごの殻の雑貨販売** たまごの殻を使って雑貨の制作販売をしています。当日はたまごクラフト体験のワークショップも開催しますのでたくさんのお子さまに受けていただきたいと思います。 ◎10:00～15:30 ㊟たまごアート雑貨

**楽しみみ三昧** ステージでのパフォーマンスやお楽しみブースなどが盛りだくさん!  
 ◎10:00～15:30 ㊟楽しみみ三昧実行委員会

**ダンスパフォーマンス** 下諏訪、諏訪、原村で楽しく踊っています。メンバー募集中♥  
 ◎10:00～10:40 ㊟INYOU村 ☎090-1466-4352

**ベリーダンス披露** 中南信を中心に楽しく活動しております。メンバー随時募集中。  
 ◎11:00～11:40 ㊟KasaneBellydance(カサネベリーダンス) ☎080-7159-1488

**和太鼓演奏** 和太鼓のリズムにのって心も体も解放しましょう  
 ◎12:00～12:30 ㊟和太鼓 遊 beat(あそびと) ☎090-2222-3926

**ウクレレアンサンブルと歌** ウクレレアンサンブルと歌  
 ◎12:30～13:10 ㊟ウクレレサークル「レファ」 ☎080-1087-4257

**Authentic Dance Studio** ダンスパフォーマンス  
 ◎13:20～14:00 ㊟Authentic Dance Studio ☎090-9665-3128

**チャイとカレーと時々ドーナツ**  
 動物性、小麦、白砂糖、添加物不使用 ころもとからだに優しいごはんとおやつを提供しています。  
 ◎10:00～15:30 ㊟Spice Cafe waku ☎080-5652-6449

**本格炭火焼きジャークチキン** オリジナルスパイスを使用した本格的 Jamaican soul food ジャークチキン ◎10:00～15:30 ㊟k'z kitchen laba-laba

**ドネルケバブ販売** 信州にて創業14年!日本人が作る長野県にこだわったケバブです!! ◎10:00～15:30 ㊟WANDERING KITCHEN JIN ☎090-3585-5353

**13 チオコバ・旧宮坂商店・旧阿部陶器・旧きそや**  
**小高いヤッテミレバ!スタンド@商店街** 御田町に点在する空きスペースに小高いが並びます。個性豊かな小高いをお楽しみに!  
 ◎10:00-14:00 ㊟合同会社 chioko

**14 mee mee center Sumeba**  
**みんなの☆スマバ!** ホシスマバ住人と元住人のお店です。作品展示や大人も楽しめるワークショップを開催します。 ◎10:00～15:30 ㊟みんなの☆スマバ! ☎090-4442-4517

## 三角八丁って?

大門鳥居の南側にある大灯籠を頂点として春宮、秋宮までの二辺(御柱の順路です)と、春宮、秋宮を結ぶ中山道を一辺とした三角形を“三角八丁”と呼んでいたようです。

参考: 現在、歩いてみると…  
 灯笼～秋宮 ―約880m / 灯笼～春宮 ―約880m  
 ※一丁…109.09m×8=872.72m(八丁)



# 秋宮エリア

## 01 しもすわ今昔館おいでや 無料開放

◎9:00～17:00 ㊟しもすわ今昔館おいでや ☎0266-27-0001

## 02 しもすわ今昔館おいでや駐車場

- スタンプラリー景品引換所**  
 ◎10:00～15:30 ㊟本部(下諏訪観光協会) ☎0266-26-2102
- 国産・無添加の食品をご紹介します!** 生活クラブ生協の国産・無添加の食品の試食をお試ください! ◎10:00～15:00 ㊟生活クラブ下諏訪支部
- BonBonB** ボールゲーム ◎10:00～15:00 ㊟happy企画
- こども向けゲーム** 楽しい企画盛りだくさん♡ ◎10:00～15:30 ㊟こどもと楽しみ隊♡

**パルシステムオリジナル商品 試食会** 生活協同組合パルシステム山梨長野のオリジナル商品の試食を開催します。 ◎10:00～15:30 ㊟生活協同組合パルシステム山梨長野

**03 multiply** **街をオレンジで染めよう!** 信州オレンジリボンファミリアさんとコラボ!パルーンアートプレゼント&テイクアウトメニューの販売♪ スタンプラリーは10:00～15:00 ㊟multiply ☎090-4230-2515

**04 街かど博物館 花屋茂七館** **絵本が語る下諏訪宿の愛と心展** 2冊の絵本「お地蔵様とかね」「仏になって仏を彫った木喰上人」の原画展示とまちづくり協議会の活動紹介。  
 ◎9:30～15:00 ㊟下諏訪宿横町のまちづくり協議会 ☎0266-27-5911

## 05 おみやげ処 専女八幡

**ソーダソフトはじまりました** 夏期限定ソーダソフトの他にもいろいろ種類があります。来てみて選んでね。 ◎ 営業時間9:00～17:00 ㊟おみやげ処 専女八幡 ☎0266-26-4444

**06 ニデックオルゴール記念館 すわのね** **オルガニートを回してみよう!** 特別展示中のカード式の手回しオルゴールを特別に1F展示室に御案内します。  
 ◎9:00～16:00 ㊟ニデックオルゴール記念館 すわのね ☎0266-26-7300

## 07 四ツ角湯けむりひろば・高札広場お休み処・秋宮前観光案内所

**信州しもすわ湯の町マルシェ** ふろの日PRイベント㊟向陽生による緑日やキッチンカーなどがマルシェに出店。 ◎10:00～15:00 ㊟信州しもすわ湯の町マルシェ ☎0266-28-8668

**「女神の湯玉」** 下諏訪産のマルメロ果実をたっぷり使った「生マシュマロ」を三角八丁特別価格にて販売します! ◎10:00～15:00 ㊟下諏訪商工会議所 女性会

## 08 高札場跡

**太鼓の演奏** ◎10:00～、11:00～ ㊟諏訪神太鼓保存会 ☎090-2531-8744

## 09 食祭館前 しもすわうまいもん市

食祭館前にうまいもんが集合します。  
 ◎10:00～15:00 ㊟うまいもん市 実行委員会 ☎0266-27-9128

**10 亀屋一福** **まんじくんソフトクリーム** まんじくん型のクッキーをソフトクリームの上にのっけちゃいました。カップで300円 ◎10:00～16:00 ㊟亀屋一福 ☎0266-26-4932

## 11 御湖鶴駐車場

**酒粕詰め放題** 恒例の「酒粕詰め放題」を行います。  
 ◎10:30～14:00 ㊟諏訪御湖鶴酒造場 ☎0266-75-1172

## 12 四ツ角駐車場

**らぶ♡しも防災市** ◎10:00～14:00  
**【おいしいもの・楽しいことから防災を考えよう】** 東日本震災時にボランティアで知り合った全国の商店街からおいしいものをお取り寄せ。桜色のイチゴ味わたあめ。  
**【春のおかみさんのおもてなし】** 春の花見だんご・あずみのおやきなど、お花見のお供にどうぞ  
**【楽しく体験 防災講座】** 災害時に役立つことをまなぼう!体験が大事! 10:15から30分ごとに、防災をテーマにワークショップを開きます。新聞紙を使ってスリッパやごみ袋を作ったり…寒い時は?トイレはどうしよう?けがをしちゃった?などいろいろなことを体験するよ。  
**【春まちみたま 大抽選会!】** どど～んと、今日も使える商品券や楽しい商品が当たる!御田町商業界恒例の春の売出し&抽選会。550円お買い上げごとに抽選券を差し上げます。5枚で1回ガラガラ抽選ができます。抽選券がもらえる売出しは4月1日～4月20日まで開催しております。  
**【蕎麦全品100円引き】** 三角八丁限定!蕎麦屋みのりのお蕎麦全品100円引きで提供いたします。場所は、みのり前 その前の駐車場でやる予定です。  
 ㊟NPO法人匠の町あきないみたまちおかみさん会・御田町商業会青年部 ☎0266-27-8455(すてっふかサイ)

**防災減災ワーク・ショップとユニバーサル体験** ◎10:00～15:00  
**防災グッズを作ろう!「サバイバルプレスレド」** 災害時・アウトドアに活用できる「バラシュートロープ」と、方位磁石・ホイッスル・ファイヤースターターの機能を備えた「多機能バックル」で、プレスレドを作ります。カバンやリュックに付けて、もしもに備えましょう!【参加費(材料費)】550円(税込)  
**「JINRIKI」と電動カート体験会**を開催～車いすユーザーや高齢者のアウトドアと避難減災・移動の悩みを解消する～ JINRIKI&電動カート体験は自由(無料)  
**【ワークショップスケジュール】** 1枠定員:4名/当日予約(事前予約優先)  
 10:00～10:45、11:00～11:45、12:00～12:45、13:00～13:45、14:00～14:45  
 ※当日の状況見ながら、参加人数を増やすことや、随時参加できるように致します。  
**【お問い合わせ及び事前予約】** ☎0266-24-0110(株式会社アイ・コーポレーション 担当:宇佐美)  
**【JINRIKI&電動カート体験】** ☎090-3558-4502(ユニバーサル・サボレーショ 担当:牛山)

**自衛隊車両展示** 陸上自衛隊の車両のほか、災害派遣の写真や動画を展示します。自衛官等募集に関するご案内もいたします。 ◎10:00～15:30 ㊟自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎0266-82-6785

**海軍カレー(レトルト)5種類と自衛隊グッズの販売**  
 当地ではなかなか手に入らない海軍カレー(レトルト)5種類を揃え自衛隊グッズと共に販売します。  
 ◎10:00～14:00 ㊟自衛隊家族会 ☎0266-28-3399

**信州オレンジリボンファミリア**  
 パルーンアート、ふせんに気持ちを書き出す、お菓子のつかみ取り、チラシ配布(子どもの虐待防止)  
 ◎10:00～15:00 ㊟ファミリア運営チーム ☎090-9819-3968

## 諏訪方面

- ㊟諏訪湖旅館(約1.2km)
- ㊟ユーベンハウス(約1.8km)
- 下諏訪町立諏訪湖博物館
- 赤彦記念館(約1.5km)
- 橋本政屋(約2.5km)