



三湯めぐり

信州下諏訪温泉

まちをゆったり、
心を癒す湯めぐり散歩



旦過の湯

チケット1枚で3ヶ所の
温泉が楽しめる!
**三湯めぐり
セット
1,000円** (税込)



三湯めぐり
見湯 旦過の湯 新湯



見湯2階 休憩室
広々利用
(利用時間9:00~17:00)



スタンプを押して
旅の記念に

*イメージ
タオル・バッグ

三湯めぐり
チケット

*発行日から3日間有効 *複数の方で1枚のしおりはご利用いただけません *タオル、バッグは1セットになります *石けん等は別途ご購入ください

三湯めぐり温泉施設ご案内

3施設とも：朝5:30~夜22:00、最終受付21:30
※日によって異なる場合があります。事前にお問い合わせ下さい。



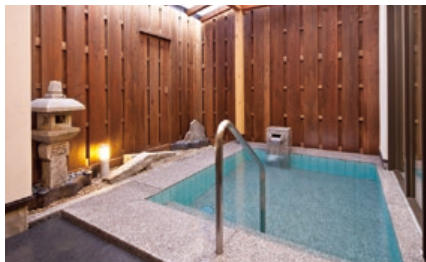
遊泉ハウス 見湯

【ゆうせんはうす じゆ】

源泉は諏訪明神御神湯伝説に伝えられる女神が化粧用に綿に湯を含ませて置いた所から湯が湧いたという綿の湯源泉です。現在の浴場は江戸時代中期以前から街道を行き交う旅人に親しまれ、日本三古湯として有名な綿の湯と、湯質が良く特に子宝に恵まれるとの評判が高かった見湯の跡地に、遊泉ハウス見湯として新築。諏訪大社に近い、設備のそろった公衆浴場。

Tel. 0266-28-0823

長野県諏訪郡下諏訪町横木の3477



旦過の湯

【たんがのゆ】

鎌倉時代、慈雲寺を訪れる修行僧のために建てられた、旦過寮の浴場。700年の歴史ある源泉で温度は高く、切り傷に良く効いたと伝えられ昔戦いで傷ついた武士がよく入浴した。伝統の高湯湯と常湯、露天風呂を設置して魅力アップした由緒ある公衆浴場。

敷地内にある二本の源泉を混合した、加水も加温もされていない、源泉100%のかけ流し温泉。

Tel. 0266-26-7520

長野県諏訪郡下諏訪町湯田町3441



新湯

【しんゆ】

昭和2年に開湯した比較的新しい浴場。わずかに塩味を有し、豊富な成分のお湯がリウマチや神経痛によく効くため、女性客が多いかけ流しの温泉。

Tel. 0266-26-7332

長野県諏訪郡下諏訪町御田町3154-3

休憩室で
ゆったりと...
10名様以上の団
体様は予めお問い合わせ下さい。

シャワーも全て
温泉です

水道水は観音
沢水系(霧ヶ峰
水源)です

(JR下諏訪駅構内)

チケット販売：しもすわ今昔館おいでや Tel.0266-27-0001/下諏訪駅観光案内所 Tel.0266-28-2231/遊泉ハウス 見湯 Tel.0266-28-0823

旦過の湯 / 新湯 / 秋宮前観光案内所 / 友之町駐車場

企画：(一社)下諏訪町地域開発公社観光振興局/下諏訪財産区



おすすめコース — 今日は一日、湯めぐり下諏訪散歩。



三湯めぐりと一緒に！

万治の食べ歩きチケット

飲食店やおみやげ店など約25スポットで、シールと引き換えにプレゼントや割引特典が受けられるチケット。

シール5枚付きで1部500円。
下諏訪駅観光案内所などで購入しよう。



チケット販売

- ・下諏訪駅観光案内所 (JR下諏訪駅構内) Tel.0266-28-2231 *水曜日定休
- ・しもすわ今昔館おいでや Tel.0266-27-0001
- ・秋宮前観光案内所 Tel.0266-28-8668 *火曜日・木曜日定休

アクセス

お車でお越しの場合

長野自動車道岡谷I.C. 約15分
中央自動車道諏訪I.C. 約30分

電車でお越しの場合

JR下諏訪駅下車 徒歩10分



お問い合わせ

(一社) 下諏訪町地域開発公社観光振興局
Tel.0266-27-1800

〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町立町3289
<https://shimosuwaonsen.jp/>

下諏訪駅観光案内所 Tel.0266-28-2231 *水曜日定休
〒393-0056 長野県諏訪郡下諏訪町広瀬町5317