



涼を楽しむ



諏訪大社

ニッポンの新しい習慣づくり

夜の



なつもうで

信濃國一之宮諏訪大社下社秋宮

令和4年

8.5金 - 8.14日

猛暑の日中を避け、宵の涼しさと静けさと風情を楽しむ「夏詣」に出かけませんか。

期間中連夜、諏訪大社下社秋宮の境内をライトアップして、みなさまのご参拝をお待ちしております。

夏詣とは？

我々日本人は大晦日に「年越しの大祓」で一年の罪穢れを祓い清め、翌日の元日は新しい年に始まりとして、その年の平穏を願う神社・仏閣に詣でる「初詣」を行います。その始まりから六ヶ月、同じく罪穢れを祓い清める「夏越しの大祓」を経て、過ぎし半年の無事を感じて来る半年の更なる平穏を願うべく、年の半分の節目として、七月一日以降にも神社・仏閣に詣でます。



諏訪大社下社秋宮
ライトアップ

8.5~14

17時~22時

社殿と御柱特別ライトアップ

授与所を20時まで開所し、
神札・御守・御朱印の授与を行います。

諏訪大社下社秋宮

8.5・6・7 限定

水運儀象台ライトアップ 18時30分~21時

- ・中庭無料開放 18時30分~21時
- ・駐車場側ゲートより入場できます。
なお、館内への入館はできません

足湯開放
~21時

しもすわ今昔館おいでや

日帰り

体験プログラムのご案内

プロカメラマンと湖上花火撮影 日帰り

コース番号
PG230

諏訪湖祭湖上花火 The Legacy

旅行代金
おひとり **3,900円**

出発日
8月6日(土)・8月7日(日)

【最少催行人員】3名 受付:1名より
【添乗員】なし(現地スタッフが同行)

写真撮影に使用するカメラ、三脚、シャッターリモコンは各自用意ください



連日打ち上がる花火は
練習に最適です! 講師・笹川寛司

※気象状況により
見られない場合があります

日帰り 下諏訪・赤砂崎公園(19:30集合/花火撮影のフォト講座を開催)→諏訪湖畔からの夜景や
20:30から10分間打ち上がる湖上火花を撮影→赤砂崎公園(21:00解散) 行程中/…(徒歩)

知られざる絶景・鷲ヶ峰と 高山植物が彩る八島湿原ハイキング 日帰り

コース番号
PG236

現地を知り尽くす
ガイドが同行

山頂は360度のパノラマ

標高1,630m
天空の箱庭



同行ガイド
八島ビジターセンター
福原正子

高山植物に出会う



マツムシソウ アキノキリンソウ

(花の見頃:例年8~9月下旬)
※開花状況により見られない場合があります

山歩き初心者にもオススメ

- ・標高差:200m以内のアップダウンがある道
- ・歩行時間:5時間程度
- ・イヤホンガイド付きで解説を耳元までお届け
- ・トレッキングポールを無料で貸出
- ・ツアー後に使える温泉券付き



旅行代金
おひとり **8,900円**

出発日
8月24日(水)/9月4日(日)
9月10日(土)・16日(金)・24日(土)
10月10日(月・祝)・15日(土)

【最少催行人員】5名 受付:1名より
【添乗員】なし(現地スタッフが同行)
【利用予定バス会社】中山観光バス同等

日帰り 下諏訪・四ツ角駐車場(8:00発)=鷲ヶ峰(標高1,798m。鷲ヶ峰高原の西端にあたる山)→八島山荘(昼食)→八島湿原(ビジターセンター職員の見学を聞きながら散策)=下諏訪・四ツ角駐車場(15:30着)食事条件:なし・昼・なし 行程中/=バス)→(徒歩)

体験プログラムのお申込み・お問合せ 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。事前にご確認ください。

旅行企画・実施 長野県知事登録 第2-624号

(一社)下諏訪町地域開発公社(下諏訪町観光振興局) ご予約はこちらから→

TEL.0266-27-1800 Mail: info@shimosuwa.or.jp

〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町3289 祝日を除く平日 9:00から16:30まで受付



数量限定

夏詣 御朱印帳

7.15 より授与開始

諏訪大社
夜の夏詣



さらに!

7.15 から四社まわりで
御朱印を受けられた方には
特製うちわを授与します。

※御朱印帳とうちは日中も授与しています。
また、数に限りがありますのでご了承ください。



MAP



P 駐車場 四ツ角駐車場・友の町駐車場
期間中 17 時以降無料! ※予約不可

事前の検温、手指消毒、マスク着用など新型コロナ感染対策にご協力ください。
新型コロナ感染状況により内容や時間等が予告なく変更・中止されることがあります。

【お問合わせ】夏詣について

信濃國一之宮 諏訪大社 (下社秋宮)
TEL0266-27-8035

その他 地域の情報について

下諏訪観光協会 TEL0266-26-2102
下諏訪町観光振興局 TEL0266-27-1800
下諏訪商工会議所 TEL0266-27-8533