

店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	新型コロナ対策 推進宣言の店登録	特記事項	
岡谷市 Okaya City													
あきしの	岡谷市長地栄宮1-9-1	27-9000	11:30-14:00 18:00-21:00※1	月・第3次曜日(祝日は営業)	11:30-14:00	11:30-14:00	12:00-15:00 持ち帰りのみ	休み	休み	休み	✓		
さゝ乃	岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ4F	23-8005	11:00-19:00 18:00以降は予約優先、 予約時は最長21:00まで対応可	第2火曜日	○	11:00-15:00	11:00-15:00 持ち帰りのみ 17:00まで	休み	11:00-15:00	11:00-15:00	✓		
千秋庵そば店	岡谷市長地片間町2-5-18	28-1895	11:00-14:30 ※1	水曜日	○	11:00-14:00 (14:00-18:00 持ち帰りのみ)	11:00-15:00	休み	休み	11:00-14:00	✓		
石挽そばや わかば	岡谷市長地小萩1-5-43	26-0155	11:00-14:00(夜は予約のみ営業)	不定休	11:00-売切まで 持ち帰りのみ	11:00-売切まで 持ち帰りのみ	11:00-売切まで 持ち帰りのみ	休み	休み	休み	✓		
下諏訪町 Shimosuwa Town													
山猫亭本店	下諏訪町3574	26-8192	11:00-17:00(冬期 16:00まで)	無し	○	○	11:00-15:00	10:00-15:00	○	○	✓		
山猫亭はなれ	下諏訪町5528-1	27-8192	11:00-15:00	火曜日	○	○	○	10:00-15:00	○	○	✓		
菘月庵 千ひろ	下諏訪町456	27-8861	11:00-14:00, 17:00-20:00	水曜日	要問合せ								
そば処 みやさか	下諏訪町5793	27-6845	11:30- ※1	月・火曜日	要問合せ								
とんねるや	下諏訪町6175-11	27-6315	11:00-14:30(L.O14:00)、17:00-21:30(L.O21:00)	水曜日・火曜日の夜	休み	11:00-14:00	11:00-14:00 テイクアウトは15:30まで	休み	休み	休み	✓		
塩天井 宮坂商店(そば)	下諏訪町10616	26-1538	11:00-14:30, 17:30-21:00	火曜日	○	○	休み	11:00-20:00	11:00-20:00	11:00-20:00	✓		
万治野 十間堂茶屋	下諏訪町6712-6	27-5456	12:00-17:00 ※3	月曜日・火曜日・水曜日	休み	休み	予約分のみ	予約分のみ	予約分のみ	休み	✓		
宮乃前そば店	下諏訪町197	27-7195	10:30-17:00	無休	要問合せ								
蕎麦屋みのり 秋宮店	下諏訪町3205	55-5111	7:00-9:00, 11:00-15:00	月曜日・第2・4火曜日	○	休み	予約分のみ持ち帰り	休み	休み	休み			
諏訪市 Suwa City													
秋月そば本店	諏訪市湖岸通り4-12-1	52-2278	11:00-14:30L.O 17:00-20:30L.O	水	休み	○	限定メニューのみ 11:00-14:30L.O 17:00-20:30L.O	休み	休み	休み	✓	※そば売り切れ次第終了	
そば処萬盛庵	諏訪市高島3-1201-78	58-5543	11:00-14:40(L.O)	水	○	○	○	休み	休み	休み		※そば売り切れ次第終了	
日本一ちびっけなそば処 田毎庵	諏訪市中洲下金子4335-2	58-0106	11:30-14:00(L.O) 17:00-不定時閉店	火	11:30-14:00L.O	11:30-14:00L.O	11:30-14:00L.O	休み	11:30-14:00L.O	11:30-14:00L.O	✓	※そば売り切れ次第終了	
八洲(本店)	諏訪市湖岸通り3-1-22	52-2426	11:30-14:30、17:30-19:30	木	○	○	11:30-14:30 17:30-18:00L.O	休み	○	○	✓	※そば売り切れ次第終了	
手打ちそば更科	諏訪市末広1-7	52-1080	11:00-15:00(L.O14:50)	要問合せ	○	○	○	休み	休み	○		※そば売り切れ次第終了	
そば処とみや	諏訪市湖岸通り3-8-10	52-1466	11:00-14:30	火	○	○	○	休み	○	○	✓	※そば売り切れ次第終了	
やまさや	諏訪市中洲261-1	58-3455	11:00-14:30(L.O)、17:30-20:00(L.O)	木	○	休み	休み	11:00-15:30L.O	11:00-15:30L.O	11:00-15:30L.O	✓	※そば売り切れ次第終了	
手打ちそば処 花尋庵	諏訪市豊田454-1	52-8720	11:00-14:00 (L.O13:30)	月・火	11:00-13:30L.O	11:00-13:30L.O	11:00-13:30L.O	休み	休み	休み	✓	※そば売り切れ次第終了	
手打ちそば 福よし	諏訪市中洲神宮寺1566-12	57-1528	11:00-15:00	火(祭日の場合は無休)	11:00-14:30	11:00-14:30	11:00-14:30	休み	休み	休み	✓	※そば売り切れ次第終了	
そばごころ小坂	諏訪市大手2-1-8	57-6345	11:30-14:30, 17:00-19:00	木	11:30-※	11:30-※	11:30-※	休み	11:30-※	11:30-※	✓	※そば売り切れ次第終了	
信州そば 結(ゆい)	湖岸通り1-5-11	78-9171	11:00-20:00	無し	○	○	○	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	✓		
八洲(支店)	諏訪市四賀赤沼1551-2	52-3339	10:30-14:30, 17:30-21:00	月曜日(祝日営業)	○	○	○	休み	○	○	✓		
そば蔵(諏訪インター店)	諏訪市沖田町3丁目52-2	58-8931	11:00-20:30 (L.O20:00)	1月1日	11:00-20:00L.O	11:00-20:00L.O	11:00-20:00L.O	休み	11:00-20:00L.O	11:00-20:00L.O	✓		
秋月そば(分店)	諏訪市豊田2083	58-6755	11:30-14:00, 17:30-21:00	水曜日	○	○	○	休み	休み	休み	✓	※12/29は早め閉店する場合あり	
ドライブイン 霧ヶ峰富士見台	諏訪市四賀霧ヶ峰	68-2586	9:30-16:30	荒天時休業	休み	休み	休み	休み	休み	休み	✓		
そば処 徳八	諏訪市末広8-3	52-3180	11:00-14:00, 17:00-20:00	日曜日	○	○	11:00-14:00 夜は配達のみ	休み	休み	休み	✓		
登美	諏訪市上諏訪立石展望台上	53-2318	11:00-14:30, 17:00-19:30 ※1	木曜日	○	○	11:00-14:30	休み	休み	休み	✓	※予約なし、そば売り切れ次第終了	
日本蕎麦 籠家	諏訪市湖南3928-1	57-2553	11:00-14:00, 17:00-22:00(夜は予約のみ)	不定休	○	○	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	✓		
手打ち 真味	諏訪市豊田2406-4	58-1380	11:30-14:30	不定休	○	○	○	休み	休み	休み			
岡谷市 Okaya City													
あら川	岡谷市湖畔1-25-18	22-2455	11:00-14:00, 16:00-19:00	水曜日(祝日営業)	○	11:00-15:30	11:00-15:30	休み	11:00-15:30	11:00-15:30	✓		
うなぎ水門	岡谷市湖畔4-1-30	22-7493	11:00-13:00, 17:00-18:00	木曜日(水曜日は星のみ)	11:00-13:00	休み	11:00-13:00	休み	休み	休み	✓		
うなぎの館 天龍	岡谷市天竜町3-22-11	23-0669	11:30-14:00, 17:00-20:00	火・第1月曜日	○	○	通常営業 持ち帰りは17:00まで	休み	休み	休み	✓		
御うな 小松屋	岡谷市本町3-10-10	23-0407	11:00-14:00, 17:00-20:00	月・火曜日(他不定休あり)	○	休み	休み	休み	休み	11:00-14:00	✓		
やなのうなぎ 観光荘	岡谷市川岸東5-18-14	22-2041	11:00-14:00, 16:30-20:00	木曜日(他不定休あり)	○	11:00-18:00 持ち帰りのみ	休み	休み	休み	○	✓		
うなぎ・川魚 割烹 演丑	岡谷市天竜町3-1-8	22-2531	11:00-14:00, 17:00-19:00	水曜日	11:00-14:00 持ち帰りのみ	11:00-16:00 持ち帰りのみ	11:00-16:00 持ち帰りのみ	休み	休み	休み	✓		
鰻蒲焼き"階"(きざはし)	岡谷市中央町3-7-2	22-3361	11:30-13:30, 17:30-19:30	水曜日	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	休み	休み	休み	✓		
下諏訪町 Shimosuwa Town													
しもすわ うなぎ小林	下諏訪町6153-11	28-7008	11:00-14:00, 17:00-L.O19:45	月・第1・3火曜日(夜)	○	休み	休み	休み	休み	○	✓		
うなぎ松倉	下諏訪町10616-246	27-8693	11:30-14:00, 17:00-20:00	火曜日・第3水曜日	○	○	11:30-14:00	休み	○	○	✓		
うなぎ富	下諏訪町260	28-2794	11:30-13:30(L.O13:00)、17:00-21:00(L.O20:00) 日・祝 20:00(L.O19:00)まで	不定休	休み	11:30-13:30 夜は持ち帰りのみ	持ち帰りのみ 18:00まで	休み	休み	休み			
うなぎ林屋	下諏訪町31	28-8372	11:30-14:00, 17:30-20:00	水曜日	11:30-14:00	○	休み	11:30-14:00	11:30-14:00	休み	✓	1/3-1/6まで休み	
諏訪市 Suwa City													
うなぎのうな藤	諏訪市湖岸通り5-5-2	58-0114	11:30-13:45L.O, 17:00-19:00L.O	不定休 ※要問合せ	要問合せ							✓	※売り切れ次第終了
うなぎねばし	諏訪市高島2-1282	53-3264	11:00-13:30L.O, 17:00-20:00L.O	月	○	○	11:00-13:30L.O	休み	休み	休み	✓	※売り切れ次第終了	
うなぎの古畑	諏訪市湖岸通り5-15-3	52-1167	11:30-13:50(L.O)、17:00-19:50(L.O) ※	水(連休あり)	○	○	休み	休み	○	○	✓	※売り切れ次第終了	
うなぎのねどこ おび川	諏訪市湖岸通り5-15-2	52-3211	11:00-13:30 16:00-18:00 ※	火	○	○	11:00-13:00L.O	休み	休み	11:00-13:40L.O	✓	※売り切れ次第終了	
うなぎ小林	諏訪市四賀1958-2	54-7717	11:00-13:30, 17:00-※	月・第1・3火曜日・第2・4木曜日	11:00-13:30 17:00-※	11:00-13:30 ※	休み	休み	休み	11:00-13:30 17:00-※	✓	※売り切れ次第終了	
イール亭おおいし	諏訪市諏訪1-9-8	52-0467	11:30-14:00, 17:00-21:00 ※	月・臨時休業あり	○	○	休み	休み	休み	休み	✓	※売り切れ次第終了	

【注意事項】

新型コロナウイルス感染症の影響や店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。

店舗名	住所(長野県)	電話番号 (市外局番0266)	営業時間	休業日	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	新型コロナ対策 推進宣言の店登録	特記事項	
茅野市 Chino City													
勝山そば店	茅野市金沢2332	82-3556	11:30-15:00	水曜日	休み	○	○	休み	休み	休み	✓	ラストオーダー-14:30	
そば処茶屋 ちのベルビア店	茅野市ちの3502-1	73-0026	11:00-14:00	木曜日	○	○	○	○	○	休み	✓		
本手打ちそば 更科	茅野市ちの7021	72-2655	11:00-14:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	○	休み	○	○	✓	売り切れ次第、終了。 ラストオーダー-13:30	
味菜房 かなめ	茅野市ちの256-1	82-5777	11:00-14:00 17:00-21:30	月曜日(祝日の場合翌日)	○	休み	休み	休み	○	○	✓	ラストオーダー-21:00	
食事処 やまと	茅野市宮川4533	72-3287	11:30-14:00 17:30-21:00	水曜日	休み	○	休み	休み	休み	休み	✓	30日(木) オーダーストップ19:45	
そばきり 吉成(きっせい)	茅野市本町東7-61	73-9910	11:00-20:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	✓		
そばのさと	茅野市塚原2-15-16	73-0209	11:00-19:00	木曜日	○	○	○	○	○	○	✓		
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	休み	○	○	11:00-14:30	○	○	✓	31日は20時まで営業 2日・3日は20時ラストオーダー	
そば・寿司の店 呉竹房	茅野市米沢3802-1	72-6701	10:30-21:00	木曜日	○	○	○	休み	○	○	✓	30日(木)だが営業 31日は17:00に閉店	
手打ち蕎麦切り 夢山亭(りょうざんてい)	茅野市米沢174-1	82-3322	11:00- ※1	水曜日(GW、夏期無休)	○	○	○	休み	○	○	✓	売り切れ次第、終了	
本手打ちそば 長寿更科	茅野市米沢7698	73-6606	11:00-14:30頃、17:00-20:00	火曜日	○	○	11:00-15:00	休み	休み	○	✓	ラストオーダー-(星)14:30頃まで (夜)19:30頃まで	
信州手打ちそば工房 遊楽庵	茅野市北山5522-281	67-2343	11:00-14:00 ※1	無休	○	○	○	○	○	○	✓	ラストオーダー-13:30頃まで	
そば処 やまなみ	茅野市北山4035	67-2164	11:00-15:00	不定休	休み	○	○	休み	○	○	✓		
手打ち蕎麦 黙坊	茅野市北山4035	67-2014	11:00-14:30	水-木曜日 ※4 (8月、年末年始は無休)	未定	○	○	休み	○	○	✓	ラストオーダー-14:10頃まで	
そば処 緑苑	茅野市白樺湖	68-2210	10:00-17:00 ※1	不定休	営業	○	○	○	○	○	✓		
登美	茅野市湖東6595-386	78-2717	10:30-売り切れ次第	木曜日	営業	○	○	休み	○	○	✓		
石臼挽手打ち蕎麦 みつ蔵	茅野市北山4035-228	78-2278	10:00-15:00 ※2	水曜日	休み	○	○	○	○	○	✓		
そば処ひな	茅野市仲町3-11	090-1868-7661	11:30-17:00	不定休	要問合せ						✓	感染状況が不明なため営業 については未定。	
四季リゾート音無の湯	茅野市北山2977-1	77-3939	11:00-19:00	火曜日	○	○	○	○	○	○	✓	営業時間短縮の可能性がありま す。	
車山スカイプラザ	茅野市北山3413車山高原	68-2723	10:00-15:00	不定休	○	○	○	○	○	○	✓		
六方庵 楓林	茅野市米沢3915-1	75-0595	要予約 ※3	不定休	○	○	○	○	○	○	✓		
白樺湖観光センター	茅野市北山白樺湖3419	68-2255	9:00-17:00	無休	休み	休み	休み	○	○	○	✓		
原村 Hara Village													
山乃幸	原村18674	79-6211	11:00-14:00、17:00-21:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	11:00-14:00	休み	休み	休み	休み	✓		
山の恵	原村15481-8	55-4092	11:00- ※1	月曜日(祝日の場合翌日)	○	○	休み	休み	休み	休み	✓	※材料無くなり次第終了	
一八	原村15469-1	79-6163	11:00- ※1	木曜日	○	○	○	○	○	○	✓	※材料無くなり次第終了 1/4~1/7 休業	
香草庵	原村17217-3693	70-2287	11:00-14:00	火・水曜日	休み	○	○	休み	休み	休み	✓	1/1~1/28 休業	
富士見町 Fujimi Town													
そば処 おつこと亭	富士見町乙事3777-3	62-7188	11:00~15:00	水曜日(祝日の場合水 曜休業)、8月は無休 臨時休業あり ※4	○	○	11:00-14:00	休み	休み	○	✓		
富士見高原リゾート そば処 花 鳥野(はなとや)	富士見町境原12067	66-2932	11:00-14:00	年末年始無休	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	✓		
蕎麦にしむら	富士見町富士見3679-18	62-7078	11:00-14:00	日・月曜日	休み	休み	持ち帰りのみ 前日予約 16:00まで	休み	休み	休み	✓		
田舎そば三井	富士見町乙事5011-2	62-3468	11:00-14:00 ※3	不定休	○	○	休み	休み	休み	休み	✓	要予約	
手打ち蕎麦 眞(しん)	富士見町境1838-1	64-2212	11:00-14:00 夜(前日までに要予約)17:00~19:30	水曜日	休み	○	○	休み	休み	休み	✓	1/1~1/5休業	
道の駅信州馬木宿 てのひら館	富士見町落合1984-1	61-8222	平日11:00~14:30(LO14:00) 土日祝11:00~19:00(LO18:30)	火曜日(祝日の場合翌日)	○	※そばだけ売りのみ17:00まで	14:00閉店 (LO13:30)	休み	11:00-19:00 (LO18:30)	11:00-19:00 (LO18:30)	✓		
蕎麦房 季楽庵(きらくあん)	富士見町富士見4654-971	62-7190	11:00-14:00	火曜日	○	○	○	休み	休み	休み	✓		
そばきり 喜八(ききょうや)	富士見町境891-4	65-3955	11:00-15:00	火曜日・水曜日	休み	○	○	休み	休み	休み	✓		
手打ち蕎麦 彩春(つくし)	富士見町落合11227-19	78-3480	11:00-14:00(LO)	水曜日(第一水曜)	蕎麦発送のみ		蕎麦発送のみ	蕎麦販売(要予約) 店舗営業12:00-14:00(LO)※ 蕎麦終了、本業開始	休み	休み	○	✓	年越し蕎麦販売の予約は 12/24まで
蕎麦処 しげ野	富士見町富士見3593	62-8685	11:30~14:30 予約のみ17:00~22:00	不定休	11:30-17:00 (予約のみ)	11:30-17:00 (予約のみ)	休み	休み	11:30-17:00 (予約のみ)	11:30-17:00 (予約のみ)	✓	※予約のみ	
茅野市 Chino City													
栄町	茅野市湖東6595-359	77-3355	11:00-14:00、17:00-20:30	木曜日	○	休み	休み	休み	○	○	✓	19:30ラストオーダー	
信州味屋敷 ささおか	茅野市米沢3158	72-7411	11:00-14:30 17:00-20:30	水曜日	休み	○	○	11:00-14:30	○	○	✓	31日は20時まで営業 2日・3日は20時ラストオーダー	
割烹たむら	茅野市米沢3733-2	82-1900	11:00-14:00、17:30-22:00	月曜日(祝日の場合翌日)	○	休み	休み	休み	休み	休み	✓	年明けは1/7から営業。 コロナ対策のため、予約が必要で す。	

【注意事項】

新型コロナウイルス感染症の影響や店舗の都合により営業時間、休業日等が変更になる場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。