安全に楽しく走るじゃ〜

- 自転車に乗る前に！ブレーキはちゃんと効く？タイヤの空気は入っている？
- 車道の左端を走行しよう！やむを得ない時は歩道を走っても OK。ただし歩行者優先！
- 夜間の走行は必ずライトを点灯しましょう。
- スピードの出し過ぎや片手運転などキケンな走り方はしないでね！ゆずりあいを大切に。
- 諏訪市湖畔公園内は自転車走行禁止のため自転車を降りてのんびり歩きましょう！

LET'S CYCLE AROUND LAKE SUWA

諏訪地域を自転車で堪能するじゃ〜！

諏訪地域には諏訪湖を中心に環状道路があります。少し足を延ばせば、霧ヶ峰高原や蓼科高原、八ヶ岳山麓など自然を満喫できる中・上級者向けコースも！四季折々の豊かな表情を見せる諏訪地域をお楽しみください。

諏訪地域へのアクセス

諏訪サイクルプロジェクト

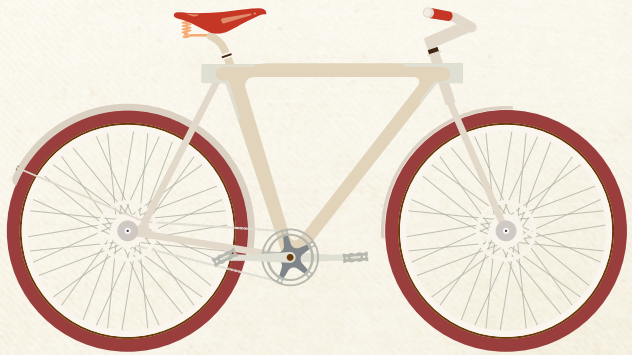
諏訪サイクルプロジェクトは、自転車によるより豊かな街づくりを目指しています。諏訪地域のさらに詳しい情報は HP へ！ → http://www.suwacle.jp

保存版

レンタサイクルと困ったときの自転車屋さん情報！

諏訪湖ぐるっとサイクルマップ

CYCLE MAP AROUND LAKE SUWA



諏訪湖は一周約16km。ぐるっと一周するもよし、諏訪大社をめぐりながら美味しいものを食べるもよし。湖畔から少し離れて旧道を走るのもおすすめ！諏訪湖には自転車で巡るとちょうどいい距離に見どころがギュッと詰まっています。

製作：諏訪市経済部産業連携推進室　協力：諏訪サイクルプロジェクト

手軽に乗ろう！レンタサイクル（🔍は拡大図内）

アトイーズ ☎0266-53-9528
1日 1,500 円（子供車 600円）、4時間 1,000円（子供車 400円）、時間比例コースあり

🔍 油屋旅館 ☎0266-52-2222 2時間500円（1時間延長200円） 🕒9時～17時

🔍 JR上諏訪駅前駅レンタカー ☎0266-53-4433 2時間まで500円、4時間まで1,000円、4時間以上 1,500円 🕒夏8時～18時、冬8時～17時

🔍 すわ湖苑 ☎0266-52-5050 2時間500円 🕒9時～17時

🔍 諏訪湖観光汽船桟橋レンタサイクル ☎0266-52-0739 1時間500円 🕒9時～16時

🔍 諏訪湖ホテル ☎0266-52-2151 2時間500円 🕒9時～17時

🔍 諏訪レイクサイドホテル ☎0266-53-5353
はじめ30分100円、1時間200円、その後1時間ずつ100円加算 🕒日の出～日没、冬場は天候による

🔍 ぬのはん ☎0266-52-5500 2時間500円 🕒9時～17時

🔍 紅やマリーナ サイクルオアシス（代表 ☎0266-57-1111）☎0266-52-2325 1時間600円、タンデム自転車 1時間1,200円 🕒9時～16時

🔍 ホテル鷺乃湯 ☎0266-52-0480 2時間500円 🕒9時～17時

🔍 下諏訪町友之町駐車場レンタサイクル ☎0266-27-0005 1時間100円 🕒夏9時～18時、冬9時～17時

岡谷駅前レンタサイクル ☎080-5895-1823 1日1回 500円 🕒8時半～19時

※ 車種や料金設定などの詳細については各施設にお問い合わせください。

サイクルステーション・サイクルオアシス

空気入れや簡単な工具を借りられて、ちょっと困った時に便利なスポット。

それぞれ特色あるスポットでサイクリストに嬉しい情報をゲットしよう！

困ったときの自転車屋さん

諏訪市

チノサイクル（諏訪市清水 1-5-1 🔍拡大図内）
☎0266-52-1235

清水屋自転車店（諏訪市諏訪 2-8-20 🔍拡大図内）
☎0266-52-2198

㈲ウエハラサイクル（諏訪市末広 5-14 🔍拡大図内）
☎0266-58-3033

サイクルショップ飯田（諏訪市四賀神戸 3049-6）
☎0266-53-5958

フタワモータース（諏訪市豊田有賀 2555-5）
☎0266-52-2449

モーターキッズ柳沢商会（諏訪市豊田小川 1829-1）
☎0266-52-1349

下諏訪町（すべて🔍拡大図内）

石神モータース（下諏訪町社東町 168）
☎0266-27-5892

サイクランド・マツザワ（下諏訪町東鷹野町 4919）
☎0266-27-7736

中島輪店（下諏訪町菅野町 5426-7）
☎0266-27-9017

たけいサイクル（下諏訪町中央通り 326）
☎0266-27-8607

岡谷市

タカヤマサイクル（岡谷市長地柴宮 2-15-6）
☎0266-27-7272

佐寿中宮沢自転車（岡谷市中央町 3-1-20）
☎0266-22-2168

今井自転車店（岡谷市赤羽 1-4-8）
☎0266-22-2376

山田自転車（岡谷市東銀座 2-10-2）
☎0266-22-3264

マルヨ清水（岡谷市中央町 3-1-20）
☎0266-22-3761

※ 取扱車種については各店舗にお問い合わせください。