おすすめ まちあるきコース

諏訪大社下社を参拝 三角八丁コース
徒歩 約99分

THE 定番まち歩きコース。春宮、秋宮、大灯籠をつなぐ一辺八丁（872.72m）の三角形の中には下諏訪の代表的な観光名所がつまっています。

諏訪大社下社秋宮 →〔徒歩15分〕→ 伏見屋邸 →〔徒歩10分〕→ 諏訪大社下社春宮 →〔徒歩5分〕→ 万治の石仏 →〔徒歩10分〕→ 下馬橋 →〔徒歩15分〕→ 大灯籠 →〔徒歩5分〕→ 相楽塚 →〔徒歩20分〕→ 諏訪大社下社秋宮

春宮周辺をめぐる 癒やしコース
徒歩 約60分

静かにのんびり過ごしたい人にオススメ。
川のせせらぎを聞きながら歩いたその先には、シュールな石仏が！！

春宮 →〔徒歩2分〕→ 浮島 →〔徒歩2分〕→ 万治の石仏 →〔徒歩3分〕→ 諏訪湖絶景ポイント →〔徒歩3分〕→ 慈雲寺 →〔徒歩5分〕→ 伏見屋邸 →〔徒歩5分〕→ 春宮

下諏訪歴史散策 タイムトラベルコース
徒歩 約60分

縄文時代から現代まで、当時の情景を思い浮かべながら下諏訪の歴史を辿ってみてはいかがでしょうか？最後は足湯に浸かってのんびりお過ごし下さい。

矢の根や(おいでや内) →〔徒歩2分〕→ 青塚古墳 →〔徒歩3分〕→ 中山道・甲州道中合流地点 →〔徒歩1分〕→ 味のある路地 →〔徒歩7分〕→ 馬場(犬射場の標石) →〔徒歩6分〕→ いいなり地蔵 →〔徒歩2分〕→ 秋宮 →〔徒歩2分〕→ 儀象堂(おいでや内) → 足湯(おいでや内)

ディープな下諏訪を発見！ 路地裏散策コース
徒歩 約60分

地図上のアイコンが目印です！

昭和風情のある路地や、知る人ぞ知る抜け道など、ローカルな下諏訪を発見できるかも?！

諏訪大社下社秋宮 →〔徒歩1分〕→ ① 歴史のこみち(宿場街道資料館内を通過) →〔徒歩1分〕→ ② おいでや裏路地 →〔徒歩1分〕→ 青塚古墳 →〔徒歩2分〕→ ③ 飛やじ裏路地 →〔徒歩3分〕→ 御湖鶴 →〔徒歩1分〕→ ④ パン工房たるかわ裏路地 →〔徒歩1分〕→ ⑤ トタン路地(八十二銀行裏) →〔徒歩2分〕→ ⑥ くらしの路地 →〔徒歩5分〕→ ⑦ 飲み屋街路地(平沢町) →〔徒歩4分〕→ ⑧ レトロ路地(菅野温泉) →〔徒歩3分〕→ 高札ひろば →〔徒歩2分〕→ ⑨ 味のある路地 →〔徒歩1分〕→ 諏訪大社下社秋宮

おんばしら館 よいさ ☎0266-26-0413 入館料 大人 300円 / 小・中学生 200円
七年に一度、開催される「御柱祭」に対する諏訪人の思いとその迫力をお楽しみいただける施設です。

本陣岩波家（※要予約） ☎0266-28-7055 入館料 大人 500円 / 小人 300円
参勤交代の大名らが泊まった本陣。江戸時代の建物と庭園が、今もそのまま残されています。

しもすわ今昔館 おいでや ☎0266-27-0001 入館料 大人 600円 / 小人 300円
東洋のスイスと呼ばれた諏訪地方。世界唯一の水駆動による大型天文時計装置の復元展示や時計の組立が人気。また、日本遺産に認定された黒曜石採掘抗ジオラマや下諏訪の歴史を体感できる。

日本電産サンキョーオルゴール記念館 すわのね ☎0266-26-7300 入館料 大人 1,000円 / 小人 500円
世界一のオルゴール生産地だった下諏訪町。癒しの音色とライブコンサートと歴史が楽しめる。組み立て体験コーナーは楽曲多数。ギフトも充実。

2020.06. 50,000

歩きたいわ しもすわ 99分のまちあるきマップ

諏訪大社の杜に抱かれた、いにしえの歴史情緒が息づく ぶらり散策がたのしいまち

諏訪大社下社を参拝する人々や、江戸時代の中山道の中で唯一の温泉宿場町として、多くの商人や旅人を迎え下諏訪町は栄えてきました。

歴史、おいしいもの、温泉、町並み、工房ものづくり体験。ゆったり歩いて一日を過ごすのにちょうど良い広さの諏訪大社下社周辺。いろいろな楽しさを発見してください。

万治の食べ歩きチケット

飲食店やおみやげ店など約25店舗でシールと引き換えに様々な特典を受けられるチケット。

料金：1枚 500円

販売場所：下諏訪観光案内所、しもすわ今昔館おいでや、観光案内所(秋宮前)

諏訪大社とは

全国諏訪神社の総本社

諏訪神社の総本社諏訪大社は、諏訪湖を挟んで、南の上社（本宮【諏訪市】・前宮【茅野市】）北の下社（秋宮、春宮【ともに下諏訪町】）の4カ所に鎮座しています。

建御名方神と妃神・八坂刀売神、下社には併せて御兄八重事代主神を祀ってあるが、一般には古くから、上社が男神、下社が女神を祀ると言われています。

社殿は、本殿のない「諏訪造り」です。

大社の神事

天下の大祭・御柱祭

諏訪大社最大の神事。7年に1度、申と寅の年に諏訪大社の御宝殿を造営し、その四隅に御柱を曳き建てます。

遷座祭・お舟祭（8月1日）

下社の神様は、2～7月は春宮に、8～1月は秋宮に鎮座します。年2回、お移りになる遷座祭があります。春宮から秋宮への8月1日の遷座祭「お舟祭」は柴舟が曳かれ盛大に行われます。

お問い合わせ

観光全般 **下諏訪観光協会**
☎0266-26-2102
shimosuwaonsen.jp

宿泊案内 **下諏訪観光案内所**
☎0266-28-2231
（水曜定休）
下諏訪温泉旅館組合HP
shimosuwa.com

しもすわグルメ

案内所でもらえる『ごちそうマップ』でしもすわのお食事所・カフェ情報をゲット！

下社秋宮周辺

1. 点音 日本のサウンド・アートの先駆者、鈴木昭男による作品
2. 山猫亭 本店 そば
3. 大社煎餅 下諏訪店
4. 二十四節気 神楽 焼おにぎり
5. 2F 根津八紘美術館
6. 桔梗屋
7. 宿場街道資料館 江戸時代の下諏訪宿に関する資料館。昔の下諏訪を知ると一層楽しいまち歩きができます
8. まるや工芸店 / 茶房まどか カフェ
9. 聴泉閣かめや 幕末に皇女和宮がお泊りの宿

新鶴本店

新鶴 塩羊羹

当店以外では
販売しておりません

—創業明治6年—

営業時間 8:30–18:00　定休日 水曜日

〒393-0014 諏訪郡下諏訪町木の下3501
（諏訪大社下社秋宮隣）
Tel.0266-27-8620　Fax.0266-27-0825

諏訪御湖鶴酒造場　蔵元ショップ

見学・試飲できます。
下諏訪町御田町3205-17
Tel.0266-75-1172
https://www.mikotsuru.com
最新情報発信中!

信州下諏訪の酒
御湖鶴
Mikotsuru

信州の風土を味わう。二十四節氣 神楽

【神楽オリジナル商品は通販でもご注文承ります】http://24sekki-kagra.com

「この場所でしか味わえないお料理」でおもてなし。旅の思い出に、少し特別なお食事を。テイクアウトも承っております。

下諏訪町立町 信濃國一之宮 諏訪大社下社秋宮前　11:00–15:00　定休日 水曜日　Tel/Fax 0266-78-8868

諏訪大社下社秋宮前

おみやげ処
恵女八幡
とうめはちまん

Tel.0266-26-4444　下諏訪町大社通5811
営業時間 9:00–17:00（シーズン中は18:00まで）

ようこそ
下諏訪温泉へ

諏訪大社・諏訪湖・八島湿原と
神秘と自然の恵みあふれる
中山道唯一の温泉宿場町

お泊まりは下諏訪温泉へ　下諏訪温泉公式HP shimosuwa.com

下諏訪観光案内所・下諏訪温泉旅館組合（JR下諏訪駅構内／水曜定休）Tel.0266-28-2231

もっと美味しいお菓子を、もっと多くの皆様へ。

ヌーベル梅林堂 下諏訪店
TEL.0266-75-0330 下諏訪町西赤砂4360-5
【営業時間】10:00～18:00　定休日 元旦のみ
https://www.nouvel-bairindo.com

諏訪湖周辺マップ

諏訪湖周辺を楽しもう!
- 温泉
- 味噌
- 酒蔵
- 美術館・博物館

諏訪湖の周遊には公共交通機関が便利です!

●路線バス『スワンバス』　マップ内：経路（外回り・内回り）

諏訪湖をぐるっと1周走る路線バスです!

運賃 大人（中学生以上）150円 / 子供（小学生）80円
【お得な1日券】大人（中学生以上）300円 / 子供（小学生）150円

●電車ご利用の場合　【中央本線】　＊普通電車の乗車時間

←下り 至 松本 — 岡谷駅 — 4分 — 下諏訪駅 — 5分 — 上諏訪駅 — 6分 — 茅野駅 — 12分 — 富士見駅 — 上り→ 至 甲府

- 新宿駅 → 上諏訪駅（特急）：約2時間40分
- 名古屋駅 → 上諏訪駅（中央線特急・塩尻駅乗り換え）：約2時間40分

下諏訪のお食事、お土産、癒し処

中山道下諏訪宿 門前ひろば
食祭館

各施設営業時間
売店 10:00–18:00
食事処 昼 11:00–14:00（夜 予約制）

Tel.0266-26-4931　http://shokusaikan.net
下諏訪町大社通り5522-2　Fax.0266-26-4933

川魚は美味しさと栄養の宝庫です
鯉うま煮・うなぎ蒲焼き・わかさぎ甘露煮

Tel.0266-27-8475
下諏訪町5325（下諏訪駅前）
営業時間 9:00–17:30　定休日 水曜日
本山川魚店 検索
http://maruroku-motoyama.com/

丸六 本山川魚店

セイコーエプソンOBの技能士・技術者が指導
時計づくり体験

日本で唯一！超巨大！人間よりも大きい!
星ヶ塔黒曜石採掘坑 原寸大ジオラマ

しもすわ今昔館 おいでや
Tel.0266-27-0001　下諏訪町3289
営業時間 3月～11月 9:00–17:00 / 12月～2月 9:30–16:30　定休日 無休　http://konjakukan-oideya.jp

時計工房 儀象堂
星ヶ塔ミュージアム 矢の根や

祭りの全てがここに
諏訪人の魅力を伝え、諏訪の祭り文化に触れる空間

◆御柱ジオラマ　◆御柱映像
◆祭衣装・道具展示　◆模擬御柱

入館料：大人300円
小中学生200円
（木落し体験料200円）

営業時間 9:00–17:00　＊駐車場はございません
休館日 年中無休（臨時休館あり）
下諏訪町168番地1　Tel.0266-26-0413

おんばしら館 よいさ

富士山を望む諏訪湖のほとり
公益財団法人 ハー モ美術館

アンリ・ルソー 9点、グランマ・モーゼス7点など、
400点余の貴重なコレクションから随時展示しています。

営業時間 9:00–18:00（4月～9月）/ 9:00–17:00（10月～3月）
＊ティールーム・ミュージアムショップは入場無料
下諏訪町10616-540（諏訪湖畔）　Tel.0266-28-3636　ハー モ美術館 検索

アンリ・ルソー『花』

●所蔵作家
アンリ・ルソー
グランマ・モーゼス
ボーシャン
ボンボワ

ピカソ
ダリ
シャガール
マティス
ルオー

ミロ
ピュッフェ
荻須高徳
藤田嗣治
ほか

信州 諏訪の地酒
二葉屋酒店