

# 四季の輝きに出会う 高原と湖のまち



富士見百景

下諏訪町の湖畔から遠望する富士山は  
国土交通省関東地方整備局が選定した  
「関東の富士見百景」に選ばれています。



諏訪湖

諏訪盆地の真ん中に位置する諏訪湖は、海拔759m、一周約16kmの信州で最も大きな湖です。長野県で唯一の漕艇場があり、ボートは町民スポーツのひとつとなっています。諏訪湖畔は、健康スポートゾーンとして健康ステーション・フィールドが設けられ、諏訪湖を周遊できるジョギングロードと併せ、散策やジョギングを楽しむ人々の憩いのエリアとして親しまれています。



赤砂崎の桜

漕艇場

約二千年をかけてミズケの堆積によって現在の様な地形になったといわれ、学術的にも大変貴重な高層湿原です。周辺は貴重な動植物の宝庫で、国の天然記念物（文化財）に指定されています。特に6月中旬から9月中旬頃まで亜高山植物の可憐な花が咲き誇る姿を遊歩道をたどりながら眺めることが出来ます。



ニッコウキスゲ（蝶々深山）



霧ヶ峰第2ピークから八島湿原を望む



**八島ビジターセンター(あざみ館)**  
八島湿原でのトレッキングや自然観察の拠点。  
図 9: 30~16: 30(4月下旬~11月上旬)  
図 期間中無休 図 AED 設置施設  
図 入館無料 図 TEL.0266-52-7000



初夏の八島湿原

## 式年造宮御柱大祭 諏訪大社 御柱祭

諏訪大社では七年に一度、甲と寅の年に宝殿を造営し、社殿の四隅にあるモミの大木を建て替える祭りをを行います。太古から続く自然信仰の姿を今に留める雄大な祭典として知られています。



御柱祭(下社木落し)

## EVENT CALENDAR

催行事

- 1月 …… ● 初詣
- 2月1日 …… ● 遷座祭(諏訪大社下社)
- 3日 …… ● 節分祭
- 4月 …… ● 水月公園桜まつり
- 鏡焼地蔵尊例祭(来迎寺境内)
- 諏訪湖開港(下諏訪港開港式)
- 8月1日 …… ● お舟祭り(諏訪大社下社の遷座祭)
- 9月 …… ● りんご狩り(町内りんご園)
- 12月31日 …… ● 二年参り
- 春・秋 …… ● ぶらりしもすわ 三角八丁



水月公園桜まつり



お舟祭り

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂

●ウォッチ製作

所要時間: 20分~6時間  
図 4,070円(税込)~

●クロック製作

所要時間: 45分 図 2,500円(税込)~  
※予約が必要なコース有。お問い合わせください。  
※別途入館料が必要です。



オルゴール組立体験工房

時間: 毎正時~(40分)  
参加人数: 1名様~40名様  
図 2,970円(税込)~  
※ケース料金+入館料(ケースにより料金が異なります)  
※10名様以上はご予約ください。



時計工房 儀象堂

## セイコーOBの技師が教える 時計作り体験にチャレンジしよう。

ものづくり  
体験

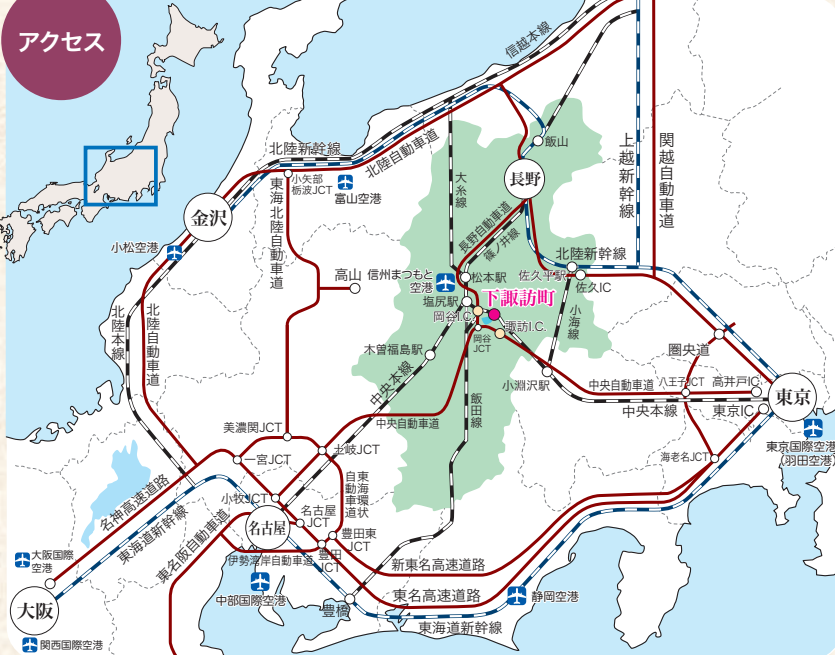
しもすわ今昔館「おいでや」時計工房儀象堂内では、小さなお子様から本格的な専門コースまで豊富にコースを用意して、自分の手で行えるオリジナルウォッチ・クロック作りを体験できます。

## 世界でひとつ、あなただけのオルゴールを作ってみませんか。

JPOPからクラシックまで約700曲の中からお気に入りの1曲を選曲。ドラムの固定やゼンマイ入れ、振動板の噛み合わせ作業は、技術スタッフが丁寧にご案内いたします。



時計工房 儀象堂



| ● 電車 (JR) ご利用の場合 |         |     |        | ● 自動車 ご利用の場合 |               |        |        |
|------------------|---------|-----|--------|--------------|---------------|--------|--------|
| 新宿               | 中央東線 特急 | 下諏訪 | 2時間10分 | 東京方面         | 中央自動車道        | 諏訪IC   | 20分    |
|                  | 中央東線 普通 |     |        |              | 関越自動車道上信越自動車道 | 佐久IC   |        |
| 名古屋              | 中央西線 特急 | 下諏訪 | 1時間50分 | 大田方面         | 1時間45分        | 国道142号 | 1時間20分 |
|                  | 中央西線 普通 |     |        |              | 15分           | 中央自動車道 |        |
|                  |         |     |        |              | 名神高速道路        | 小牧JCT  | 2時間    |
|                  |         |     |        |              | 東名高速道路        |        | 2時間20分 |

諏訪大社下社秋宮(神楽殿)

# 信州 下諏訪

下諏訪町観光ガイド ダイジェスト

中山道と甲州街道が出会う  
大社といで湯の宿場まち



諏訪大社下社秋宮(神楽殿)

## ●下諏訪観光 PR キャラクター紹介

**「万治くん」**  
願味は、みんなの夢をかなえること。ちょっと見た目は怖いけど、ほんとはいいやつだよ！怖がらないでね。



**「やしまる」**  
八島ヶ原湿原にすむシュレゲルアオガエルをイメージして完成した八島湿原のきれいな水、空気が大好きなキャラクター。



## お問い合わせ

- 観光については  
下諏訪観光協会(下諏訪町産業振興課)  
〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8  
TEL.0266-26-2102 FAX.0266-27-1339  
https://shimosuwaonsen.jp
- 宿泊については  
下諏訪観光案内所(水曜定休)  
〒393-0056 長野県諏訪郡下諏訪町5317(JR下諏訪駅構内)  
TEL.0266-28-2231 FAX.0266-28-2294

- 信州観光情報センター  
〒380-8570 長野市南長野幅下692-2 長野県庁1階 TEL.026-234-7165
- 信州首都圏総合活動拠点(銀座NAGANO)  
〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル TEL.03-6274-6015
- 長野県大阪観光情報センター  
〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 TEL.06-6341-8205
- 長野県名古屋観光情報センター  
〒460-0008 名古屋市中区栄4丁目16番36号 久屋中ビル4階 TEL.052-263-4118

◎企画・編集/下諏訪観光協会  
※本書に記載の金額及び内容は、2022年7月現在のものです。最新情報は適宜お問い合わせください。

