



三湯めぐり

信州下諏訪温泉

まちをゆったり、
心を癒す湯めぐり散歩



旦過の湯

チケット1枚で3ヶ所の温泉が楽しめる!**オトク!**
三湯めぐり
セット
700円 (税込)



三湯めぐり
見湯 旦過の湯 新湯



見湯2階 休憩室
広々利用
(利用時間9:00~17:00)

スタンプを押して
旅の記念に



*イメージ
タオル・バッグ

三湯めぐり
チケット

*発行日から2日間有効 *複数の方で1枚のしおりはご利用いただけません *10名様以上の休憩室利用はご予約承ります *タオル、バッグは1セットになります *石けん等は別途ご購入ください

三湯めぐり温泉施設ご案内

3施設とも：朝5:30~夜22:00、最終受付21:30

湯の町下諏訪は、古くから諏訪大社の総本社のある門前町として栄え、江戸時代の後期1817年(文化14年)に作成された温泉番付「諸国温泉効能鑑」では、東の小結にランクされた温泉地で、中山道、甲州街道で唯一の温泉宿場でした。現在も歴史のある源泉は豊富で、由緒ある公衆浴場めぐりを気軽に楽しみいただけます。



遊泉ハウス 見湯 [ゆうせんはうす こゆ]

源泉は諏訪明神御神湯伝説に伝えられる女神が化粧用に綿に湯を含ませて置いた所から湯が湧いたという綿の湯源泉です。現在の浴場は江戸時代中期以前から街道を行き交う旅人に親しまれ、日本三古湯として有名な綿の湯と、湯質が良く特に子宝に恵まれるとの評判が高かった見湯の跡地に、昭和62年に遊泉ハウス見湯として新築。諏訪大社に近い、設備のそろうた公衆浴場。

Tel. 0266-28-0823

長野県諏訪郡下諏訪町横町木の下3477



旦過の湯 [たながのゆ]

鎌倉時代、慈雲寺を訪れる修行僧のために建てられた、旦過寮の浴場。700年の歴史ある源泉で温度は高く、切り傷に良く効いたと伝えられ昔戦いで傷ついた武士がよく入浴した。平成24年12月に全面改築し、伝統の高温湯と常湯湯、露天風呂を設置して魅力アップした由緒ある公衆浴場。

敷地内にある二本の源泉を混合した、加水も加温もされていない、源泉100%のかけ流し温泉。

Tel. 0266-26-7520

長野県諏訪郡下諏訪町湯田町3441



新湯 [しんゆ]

昭和2年に開湯した比較的新しい浴場。わずかに塩味を有し、豊富な成分のお湯がリュウマチや神経痛によく効くため、女性客が多いかけ流しの温泉。

Tel. 0266-26-7332

長野県諏訪郡下諏訪町御田町3154-3



休憩室で
ゆったりと...
10名様以上の団体様は予めお問い合わせ下さい。



シャワーも全て温泉です

水道水は観音
沢水系(霧ヶ峰
水源)です

(JR下諏訪駅構内)

チケット販売：しもすわ今昔館おいでや Tel.0266-27-0001/下諏訪観光案内所 Tel.0266-28-2231/遊泉ハウス 見湯 Tel.0266-28-0823

旦過の湯 / 新湯 / 秋宮前観光案内所 / ぎん月 / 友之町駐車場 / 食祭館

企画：下諏訪町観光振興局/下諏訪財産区



三角八丁 [さんかくばっちょう]
 大門鳥居の南側にある大 lantern を頂点として春宮・秋宮までの二辺(御柱の順路)と春宮・秋宮を結ぶ中山道を一辺とした三角形を「三角八丁」と呼んでいたようです。(八丁=872.72m)

- 至岡谷
- 郵便局
- 信号機
- お寺
- 神社
- 観光案内
- 公衆トイレ
- 駐車場
- おみやげ
- 宿泊施設
- 足湯
- 温泉銭湯
- 日本電産サンキョー
- 下諏訪観光案内所
- しもすわ
- 至上諏訪・東京

おすすめコース — 今日は一日、湯めぐり下諏訪散歩。



三湯めぐりと一緒に! **得**
万治の食べ歩きチケット
 飲食店やおみやげ店など約30スポットで、シールと引き換えにプレゼントや割引特典が受けられるチケット。



シール5枚付きで1部500円。
 下諏訪観光案内所などで購入しよう。

チケット販売

- 下諏訪観光案内所 (JR下諏訪駅構内) Tel.0266-28-2231 *水曜日定休
- しもすわ今昔館おいでや Tel.0266-27-0001
- 秋宮前観光案内所 Tel.0266-28-8668 *火曜日・木曜日定休

アクセス

お車でのお越しの場合
 長野自動車道岡谷I.C. 下車 約15分
 中央自動車道諏訪I.C. 下車 約30分

電車でお越しの場合
 JR中央東線下諏訪駅下車 徒歩10分



お問い合わせ

下諏訪町観光振興局 Tel.0266-26-2102
<https://shimosuwaonsen.jp/>
 〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町立町3289

下諏訪観光案内所 Tel.0266-28-2231 *水曜日定休
 〒393-0056 長野県諏訪郡下諏訪町大瀬町5317