

# 八島湿原周辺の花ごよみ

	5月			6月			7月			8月			9月		
	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下
ザゼンソウ	◇														
ショウジョウバカマ	◇	◇	◇												
クリンソウ			◇	◇	◇	◇									
スズラン				◇	◇	◇	◇								
ワタスゲ(種)				◇	◇	◇	◇								
レンゲツツジ					◇	◇	◇	◇							
ゲンナイツウロ						◇	◇	◇	◇						
コバイケイソウ							◇	◇	◇	◇					
アヤメ								◇	◇	◇	◇				
カキツバタ									◇	◇	◇	◇			
ハクサンフウロ										◇	◇	◇	◇		
キバナノヤマオダマキ											◇	◇	◇	◇	
今ダケサシ												◇	◇	◇	◇
ニッコウキスゲ													◇	◇	◇
キンバイソウ														◇	◇
ノアザミ															◇
キンミズヒキ															◇
ベニバナシモツケソウ															◇
ヤナギラン															◇
ワレモコウ															◇
マツムシソウ															◇
アキノキリンソウ															◇
ウメバチソウ															◇
ヤマトリカブト															◇
ベンケイソウ															◇
ヤマラッキョウ															◇
エゾリンドウ															◇

年によって多少ずれる場合もあります

## 八島ビジターセンター あざみ館

〒393-0000 長野県諏訪郡下諏訪町八島湿原10618  
 TEL 0266-52-7000  
 ホームページ <http://park2.wakwak.com/~vc527000/>  
 E-mail vc527000@bf.wakwak.com

長野県のほぼ中央、諏訪湖の北東に位置する霧ヶ峰高原の八島湿原にある町立のビジターセンターです。国の文化財である八島ヶ原湿原の生い立ちをわかりやすく説明した館内展示や四季折々の映像を通して八島湿原を中心とした地域の最新情報をお届けしています。

### 八島ビジターセンターおすすめプログラム

八島ビジターセンターでは八島湿原をより身近に体験していただくことができるように、さまざまなプログラムをご用意しております。インタープリター（自然解説員）と一緒に湿原を散策しませんか？

■ガイドウォーク

1日4回。毎日開催いたします。その日、そのときしか感じられない自然の魅力を少人数制でわかりやすく解説します。

■フルムーンミーティング

満月の夜7時半、月明かりに照らし出される八島湿原に出かけてみませんか。少し歩いたら木道沿いのベンチでお月見をしながら暖かいお茶をお楽しみください。

■ルートガイド

1名～30名様に1人インタープリターが同行し出発地から目的地まで安全に配慮しながらご案内いたします。時間・コース・内容等ご相談ください。

お問い合わせ・お申し込みはお電話またはE-mail どうぞ

## 下諏訪観光協会 TEL0266-26-2102

長野県諏訪郡下諏訪町立町3289  
 ホームページ <http://shimosuwaonsen.jp>  
 E-mail kkyoukai@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪は諏訪湖のほとりに広がる湯の里、歴史の里、そして神の里。古くから諏訪大社の門前として栄え、中山道・甲州道中の温泉宿場町として旅人に愛されてきた下諏訪温泉があります。ぶらり散策してみたいかがでしょうか。観光資料のご請求、観光についてどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

協力 八島湿原山小屋組合  
 下諏訪温泉旅館組合